



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.гор., огурцом порц.	75/5/15/33	38,61	169	11,9	14,1	20,2
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,95	161	3,2	2,9	21,8
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/45	16,78	157	1,6	2,1	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	558	18,98	19,34	71,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	8,76	47	0,4	1,4	1,9
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	33	158	10,6	13,3	19,6
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,55	193	6,1	5,2	17,7
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/45	10	149	1,4	1,9	13,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					62,16	618	20,78	22,04	67,76